



البرنامج الزمني
للبطولة العربية (٢١) لألعاب القوى للكبار
والتي ستقام على ملعب خليفة أحمد الحبتور بالجامعة الأمريكية بالقاهرة
خلال المدة من ٢٠١٩/٤/٨-٥

اليوم الأول (الجمعة ٥/٤/٢٠١٩)

النوع	الدور	المسابقة	موعد بدء المسابقة
الفترة الصباحية			
رجال	نهائي	٢٠ كم مشي (ط)	٨.٠٠
سيدات	نهائي	٢٠ كم مشي (ط)	٩.٠٠
سيدات	سباعي (١)	١٠٠ م ح	٩.٠٠
سيدات	نصف نهائي	٨٠٠ م جري	٩.٣٠
سيدات	سباعي (٢)	الوثب العالي	١٠.٣٠
حفل الافتتاح الساعة ١٤.٣٠			
الفترة المسائية			
رجال	نصف نهائي	١٠٠ م ح	١٦.٠٠
رجال	نهائي	دفع الكرة	١٦.٠٠
رجال	نهائي	وثب عالي	١٦.٠٠
سيدات	نهائي	رمي الرمح	١٦.٠٠
رجال	نصف نهائي	١٠٠ م ح	١٦.٢٠
سيدات	نصف نهائي	١٠٠ م عدو	١٦.٥٠
رجال	نصف نهائي	١٠٠ م عدو	١٧.١٠
سيدات	نهائي	٥٠٠ م جري	١٧.٣٠
سيدات	نهائي	الوثب الطويل	١٧.٣٠
سيدات	سباعي (٣)	دفع الكرة	١٧.٣٠
سيدات	نصف نهائي	٤٠٠ م عدو	١٨.٠٠
رجال	نصف نهائي	٤٠٠ م عدو	١٨.٢٠
سيدات	سباعي (٤)	٢٠٠ م عدو	١٨.٤٠
رجال	نصف نهائي	١٥٠٠ م	١٩.٠٠
رجال	نهائي	١٠٠٠ م	١٩.٢٠
رجال	نصف نهائي	تتابع ٤ × ١٠٠ م	٢٠.٠٠
سيدات	نصف نهائي	تتابع ٤ × ١٠٠ م	٢٠.٣٠



البرنامج الزمني
للبطولة العربية (٢١) لألعاب القوى للكبار
والتي ستقام على ملعب خليفة أحمد الحبتور بالجامعة الأمريكية بالقاهرة
خلال المدة من ٢٠١٩/٤/٨-٥

اليوم الثاني (السبت ٦/٤/٢٠١٩)

النوع	الدور	المسابقة	موعد بدء المسابقة
الفترة الصباحية			
سيدات	(٥)	سباعي	وثب طويل
سيدات	(٦)	سباعي	رمي الرمح
الفترة المسائية			
سيدات	نهائي	م ١٠٠ ح	١٦.٠٠
رجال	نهائي	القفز بالعصا	١٦.٠٠
سيدات	نهائي	رمي القرص	١٦.٠٠
رجال	نهائي	رمي المطرقة	١٦.٠٠
سيدات	نهائي	الوثب العالي	١٦.٠٠
رجال	نهائي	م ١١٠ ح	١٦.٢٠
رجال	نهائي	م ١٥٠٠	١٦.٤٠
سيدات	نهائي	م ٤٠٠	١٧.٠٠
رجال	نهائي	م ٤٠٠	١٧.١٥
رجال	نهائي	م ٣٠٠٠	١٧.٣٠
سيدات	نهائي	م ٨٠٠	١٨.٠٠
سيدات	سباعي (٧)	م ٨٠٠	١٨.٢٠
سيدات	نهائي	م ١٠٠	١٨.٤٠
رجال	نهائي	م ١٠٠	١٩.٠٠
سيدات	تصفيات	تتابع ٤ × ٤٠٠ م	١٩.٢٠
رجال	تصفيات	تتابع ٤ × ٤٠٠ م	١٩.٤٠



البرنامج الزمني
للبطولة العربية (٢١) لألعاب القوى للكبار
والتي ستقام على ملعب خليفة أحمد الحبتور بالجامعة الأمريكية بالقاهرة
خلال المدة من ٢٠١٩/٤/٨-٥

اليوم الثالث (الأحد ٢٠١٩/٤/٧)

النوع	الدور	المسابقة	موعد بدء المسابقة
الفترة الصباحية			
رجال	عشاري (١)	١٠٠ م	٩.٠٠
سيدات	نهائي	١٠٠٠٠ م	٩.٣٠
رجال	عشاري (٢)	وثب طويل	١٠.٠٠
رجال	عشاري (٣)	دفع الكرة	١١.٣٠
الفترة المسائية			
سيدات	نصف نهائي	٤٠٠ م ح	١٦.٠٠
سيدات	نهائي	القفز بالعصا	١٦.٠٠
سيدات	نهائي	رمي المطرقة	١٦.٠٠
رجال	نهائي	الوثب الثلاثي	١٦.٠٠
رجال	عشاري (٤)	الوثب العالي	١٦.٢٠
رجال	نصف نهائي	٤٠٠ م ح	١٦.٣٠
سيدات	نهائي	٣٠٠٠ م	١٧.٠٠
رجال	نهائي	رمي الرمح	١٧.٠٠
سيدات	نصف نهائي	٢٠٠ م	١٧.٢٠
رجال	نصف نهائي	٢٠٠ م	١٧.٤٠
رجال	نصف نهائي	٨٠٠ م	١٨.٠٠
سيدات	نصف نهائي	١٥٠٠ م	١٨.٢٠
رجال	عشاري (٥)	٤٠٠ م	١٨.٤٠
سيدات	نهائي	١٠٠ × ٤ م	١٩.٠٠
رجال	نهائي	١٠٠ × ٤ م	١٩.٢٠



البرنامج الزمني
للبطولة العربية (٢١) لألعاب القوى للكبار
والتي ستقام على ملعب خليفة أحمد الحبتور بالجامعة الأمريكية بالقاهرة
خلال المدة من ٢٠١٩/٤/٨-٥

اليوم الرابع (الاثنين ٢٠١٩/٤/٨)

النوع	الدور	المسابقة	موعد بدء المسابقة
الفترة الصباحية			
رجال	(٦) عشاري	١٠م ح	٩.٠٠
رجال	(٧) عشاري	رمي القرص	١٠.٣٠
رجال	(٨) عشاري	القفز بالعصا	١١.٤٠
الفترة المسائية			
سيدات	نهائي	٤٠٠م ح	١٦.٠٠
سيدات	نهائي	الوثب الثلاثي	١٦.٠٠
سيدات	نهائي	دفع الكرة	١٦.٠٠
رجال	(٩) عشاري	رمي الرمح	١٦.٠٠
رجال	نهائي	٤٠٠م ح	١٦.٢٠
رجال	نهائي	٨٠٠م	١٦.٤٠
رجال	نهائي	رمي القرص	١٧.٠٠
رجال	نهائي	الوثب الطويل	١٧.٠٠
سيدات	نهائي	٢٠٠م	١٧.٠٠
رجال	نهائي	٢٠٠م	١٧.٢٠
سيدات	نهائي	١٥٠٠م	١٧.٤٠
رجال	(١٠) عشاري	١٥٠٠م	١٨.٠٠
رجال	نهائي	٥٠٠٠م	١٨.٢٠
سيدات	نهائي	٤ × ٤٠٠م	١٩.٠٠
رجال	نهائي	٤ × ٤٠٠م	١٩.٢٠